



# Wassergymnastik für jedermann

Unser spezielles Dauerangebot für alle sportgesunde Neueinsteiger und Wiedereinsteiger. Halten Sie sich fit und besuchen Sie unser Gesundheitsförderndes Präventionsangebot ohne Kursbindung. Schwimmerfahrung wünschenswert.

## Wassergymnastik für jedermann I:

Jeden Freitag

17:00 – 17:45 Uhr

## Wassergymnastik für jedermann II:

Jeden Freitag

18:00 – 18:45 Uhr

**TEILNEHMERZAHL:**

max. 25 Personen

**TEILNEHMERGEBÜHR:**

8,50 Euro

(inkl. Eintritt und Gerätemiete)

**KURSLEITUNG:**

Nathalie Lübke

Lizenzierte DOSB Übungsleiterin B

In dieser Zeit steht unseren Schwimmern nur das halbe Becken zur Verfügung.